

INTRODUZIONE DEL CURRICULUM

Il dottor Marco Nardella, nato a San Severo il 19/04/1966, è laureato in Odontoiatria e Protesi dentaria a Bari il 15/07/91, ha ottenuto l'abilitazione nel Novembre 1991, è un libero professionista. Ha conseguito il Master di II Livello in PsicoNeuroImmunologia 2009 presso La Sapienza di Roma.

Il curriculum del Dr Marco Giuseppe Nardella si divide in tre sezioni: Il primo di pertinenza dell'Odontoiatria classica; il secondo inerente alla Odontoiatria Olistica; La terza riguarda le Discipline Bio Naturali e le Discipline olistiche per la salute e le Arti olistiche orientali come la Meditazione, Tecniche antistress, comunicazione, ascolto, Counselor, Nutrizione biologica.

TERZA PARTE: TECNICHE ED ARTI OLISTICHE

- ✓ Master di II Livello in PsicoNeuroImmunologia 2009 presso La Sapienza di Roma
- ✓ Discipline Bio Naturali e le Discipline olistiche per la salute e le Arti olistiche orientali come la Meditazione, Tecniche antistress, comunicazione, ascolto, Counselor e Nutrizione biologica antistress, Scrittura autobiografica per la crescita personale.
- ✓ "Pranic Healing course" Manfredonia 10 Settembre 2006.
- ✓ Apprende altre tecniche Reichiane ed eriksoniane , energetiche ed immaginative, meditazione e respirazione al Corso: „Il Mammut alla sorgente" col Dr Cesare Marchesani, Psicoterapeuta, 2011.
- ✓ Approfondisce presso la SIPGI Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata: „Il counseling per le professioni sanitarie: Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna col paziente) e umanizzazione delle cure nel 2012".
- ✓ Approfondisce la „Comunicazione e ProgrammazioneNeuroLinguistica" Evento ECM Tecniche Nuove Spa 2012.
- ✓ Ancora approfondisce i seguenti temi: „comunicazione efficace e persuasiva", „Introduzione al Counseling e alla relazione d'aiuto", „Elementi base di PNL sistemica". Con il Dr. Antonio Quaglietta-Empowered your mind. 2013.

CONSIDERAZIONI

Stando ai dati ufficiali del 2013, la prima università italiana è al 265° posto al mondo nel campo della ricerca.

La PsiconeuroImmunologia e le Neuroscienze d'oltre oceano, negli ultimi 40 anni, hanno verificato che molti sintomi, malattie e stati di stress psico-fisico sono dovuti ad un cattivo stato mentale emozionale e che è possibile lavorare prima sul corpo e poi sulla mente per ottenere un miglioramento della salute.

Il dr Marco Nardella, in qualità di Presidente dell'Associazione E.Psi.Ne. a Promozione Sociale, ha tradotto numerosissimi studi consolidati sulle potenzialità dell'organismo umano (tratte da Database per medici come MedLine in circa 700 ore) e sulle tecniche di meditazione (avulse da qualsiasi credo religioso) come le seguenti e non esaustive:

Meditazione Dinamica, Kundalini, Nadabrahma, nataraj, Esercizi bioenergetici, Vipassana, Loving kindness, No Dimension, Contemplazione, Meditazione con mantra, Mindfulness e **Tecniche di scrittura autobiografica** per la crescita personale.

Inoltre ha già svolto i seguenti progetti e conferenze.

ALCUNI PROGETTI E CONFERENZE:

- ✓ *Progetto "La Rinascita Interiore"* organizzato dal Centro di Salute Mentale - ASL FG "Alda Merini" in collaborazione con l'Associazione Psychè e l'Associazione E.Psi.Ne. Il progetto consiste in un corso teorico-pratico di 9 appuntamenti tenuti presso i locali del suddetto Centro, è gratuito ed aperto a tutti, ha avuto inizio il 26 maggio 2012 ed è terminato il 15 dicembre 2012.
- ✓ *Progetto "Come Rinascere"* organizzato con l'Associazione Antea di San Severo. Il progetto, iniziato il 28 ottobre 2011 e che si concluderà nel mese di settembre 2012, ha previsto una serie di 9 incontri teorico-pratici presso i locali dell'Associazione Antea.
- ✓ *Progetto pilota: "Epsine va a scuola. Obiettivo: l'Arte del Comunicare"*. Destinatari del progetto gli alunni delle classi 4a e 4b del 5° Circolo San Giovanni Bosco. Il progetto è curato dalla musicoterapista Gina Palmieri, dalla psicologa Francesca Morra e dall'esperta in didattica Annamaria d'Angelo. Il progetto si è svolto in 10 incontri, dal 9 marzo al 4 maggio 2012.
- ✓ *Conferenza* presso la farmacia Fabrizi in San Severo sul tema: "Tecniche Antistress". 22 febbraio alle ore 17.00
- ✓ *Conferenza* per l'AMMI (Associazione Mogli Medici Italiani – sezione di San Severo) sul tema: "Stress e Benessere". 30 maggio 2012 presso l'Art Cafè di San Severo.
- ✓ *Conferenze "La Rinascita Interiore"* Il progetto consiste in un corso teorico-pratico di 9 appuntamenti tenuti presso l'Auditorium del Teatro Comunale Giuseppe Verdi di San Severo, è gratuito ed aperto a tutti, ha avuto inizio il 13 Ottobre 2012 e terminerà l'11 Maggio 2013.

Ha prodotto studi scientifici editati non solo sotto forma di conferenza pubblicati su You Tube ma anche sotto forma di dispense:

- Il cervello e gli schemi mentali
- La quantistica
- L'epigenetica
- La meditazione come tecnica psicofisica (avulsa da qualsiasi credo religioso)
- La Nutrizione adeguata agli ormoni e l'impatto ambientale